

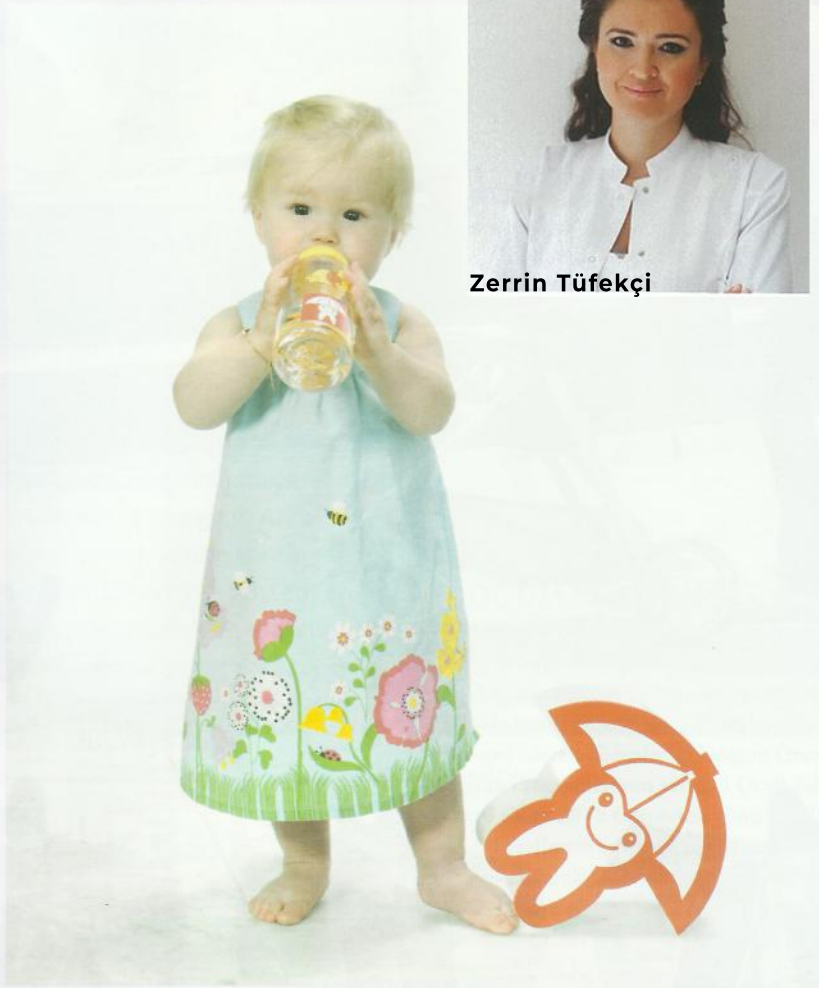
Biberon çürüklerine dikkat!

Miniklerin en erken karşılaşılabilecekleri diş problemlerinin başında biberon çürükleri geliyor. Diş Dostu Derneği üyesi Dt. Zerrin Tüfekçi konuyla ilgili önemli bilgiler veriyor...

“Bebek ve küçük çocuklarda görülen yaygın ve şiddetli diş çürüklerine “biberon çürükleri” veya “erken çocukluk dönemi çürükleri” diyoruz. Çürük bir enfeksiyon hastalığıdır derken: Her enfeksiyonda olduğu gibi burada da enfeksiyona neden olan mikroorganizmalar mevcuttur. Biberon veya emziği annenin ağzına alması ile ya da bebeğin öpülmesi ile mikroorganizmaların anneden çocuğa geçebildiği düşünülmektedir. Bebekler ilk dişlerini çoğunlukla 6-8. aylarda çıkarmaya başlarlar. Bu süreçte anneler ya bebeklerini emzirirler ya da biberonla beslerler. Burada, özellikle biberonla beslenen bebeklerde annenin süte şeker veya bal ilave etmesi, emzik alan bebeklerin emziklerinin yine reçel, bal veya pekmeze batırılarak bebeğe verilmesinin erken çocukluk çağı çürüklerini arttırdığını düşünmekteyiz. Çünkü bebek uykuya geçerken şeker, bal, pekmez, reçel gibi gıdaların kalıntıları dişler üzerinde birikir ve uyurken tükürük akışı da yavaşladığı için ağızda mevcut mikropların etkisi ile de asit oluşur. Özellikle üst ön dört dişin üzerinde tebeşirimsi beyaz renklenmeler oluşur önce, daha sonra sarı kahverengi bir renge dönüşür ve giderek çok daha fazla dişi içine alarak ilerler. Dişlerin önce en üst mine yüzeyinde başlayan çürük, daha sonra dişin sinirine kadar ilerler ve abse oluşumuna sebep olur. Meyve sularının da yoğun bir şekilde biberonla verilmesi aynı duruma yol açabilir. Meyveleri meyve suyu değil de posalı bir halde gün içinde bebeğinize vermeniz çok daha doğru olacaktır.

Gece çaylarına dikkat

Yine günümüzde en çok yapılan yanlışlardan bir tanesi, gece uyurken bebeğe içerisinde bir şeker türevi olan Dekstroz içeren, gece çaylarından vermek son derece sakıncalıdır. Bunlar dişleri



Zerrin Tüfekçi

çürütür ve biberon çürüğüne neden olurlar. Bu nedenle, bilimsel testlerden geçmiş ve dişlere zarar vermediği kanıtlanmış Diş Dostu onaylı gece çaylarından bebeğinize vermek çok doğru olacaktır.

Dişleri çürüten bebeğin uyku düzeni bozulur, beslenmesi bozulur, huysuzlaşır. Çürüten dişlerin altında, gelişmekte olan daimi dişler vardır. Bazen süt dişinin kök ucundaki enfeksiyon daha sürmemiş gelişmekte olan daimi dişe de zarar vererek renk ve şekil bozukluklarına neden olabilir. Bütün bunların yanı sıra, çocukluk döneminde ön dişlerinde mevcut olacak bir çürük, hem konuşma hem de estetik sorunlara neden olabilecektir.

Biberon çürüğünü önlemek için

Bebeğinizin biberonla uyumasına engel olun, süte şeker, bal veya pekmez gibi

tatlandırıcılar ilave etmeyin, bir yaşını bitiren bebeği gece beslemeye devam etmeyin, en son öğünden sonra dişlerini nemli gazlı bezle silin veya ağzını su ile çalkalayın. Ya da bebeğinize en son su verin. Bebeğinizin ağzında beyaz leke görürseniz hemen bir diş hekimine görünmeli. Beslenmesine dikkat edilmeli, şeker ve benzeri gıdalardan uzak durulurken sebze, meyve ve lifli gıdalara öncelik verilmelidir.

Burada amaç, ilerleyen çürük oluşumunu azaltarak ortadan kaldırmaya çalışmak ve yeni sürece daimi dişlerin çürümeye engel olarak çocuğun hayatı boyunca sağlıklı dişlerle yaşamasını sağlamaktır. Anne ve babaların, bebek ve çocuklarının dişlerini hem kendileri, hem de diş hekimi muayenesi ile kontrol altında tutmaları çok önemlidir.

www.disdostu.org