

[www.evrenseldis.com.tr](http://www.evrenseldis.com.tr)

MS. c. Zerrin Işık Tüfekçi

## YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN!

Takvimler, sayılar ve mekanlar kendimizi sadece bulunduğumuz anda ve koordinatta bir noktaya konumlandırmak için kolaylaştırıcıdır bizler için. Yine eski yılın bitimine, yeni yılın başlangıcına konumlandırdık kendimizi. İnsanın kendi ile hesaplaşması, kendine yeni olgunlukları, yeni becerileri, yeni hedefleri ve planları katma zamanı. Aynı günün sonunda, ayın sonunda ve şimdi olduğu gibi yılın sonunda, kalırız kendimizle baş başa. Başlarız listeye yazmaya ve tikler atmaya ya da çarpılar koymaya. Aslında her yeni gün ve her yeni an kaçırılmayacak kadar kıymetli. Çoğu kez bir sonraki anın hesabında, kaçırmız yaşadığımız kıymetli bu anı. Farkına ne kadar genç yaşta varırsak o kadar kıymetli.

Yaşadığımız anın sahibi de efendisi de bizizdir. Kendi elimizle vermiyorsak başkalarına...

Bazen o kadar çok plan ve program yaparız ki, bir yumruk gelir bastırır yüreğimizin üstüne. Bunalırız tiklerin, çarpıların arasında. Biraz da hayatta olurlarına bırakmak lazım sanki bazı şeyleri de.

Yaşam, kendi iç dünyamızda ne istediğimizi keşfedip, hayatla uyumlanıp, çevremizdeki insanlarla denge halinde ve güzel ilişkiler kurmak için fırsat.

Yaşam, bilgelik, neşe, uyum, birliktelik ve sanat en sonunda. Herkes anları ile dokuyor, renklere boyuyor ve günün sonunda yaptığı eseri seyrediyor.

Hep görüşelim diyip görüşemediğiniz, aramayı isteyip, vakit ayıramadığımız, kafamızda yüreğimizde iç sesle konuştuğumuz ama ajandamızda yer açamadığımız ilişkilerin ağırlığında, excel tablolarının, word dosyalarının kayıp sayfalarında, facebook ve instagram sayfalarında selamlaştığımız dostları özlemekle geçiyor zaman.

Zaman, mekan ve takvimler, cep telefonlarının minik ekranlarına hapsedti bizi. Dünyaya ve gelecek nesillere

borcumuz var. Bir önceki nesilden devraldık bu günleri, sevgi networkleri ile ileticeğiz biriktirdiklerimizi. Servetimiz sadece kazandığımız paramız değil, kazandığımız dostlarımız, destek olduğumuz tanıdık tanımadık dostlarımız olsun. Bu sene, kendimiz dışındakileri düşündüğümüz bir yıl olsun. Doğayı koruduğumuz en çok ağaç diktiğimiz, açık havada en çok vakit geçirdiğimiz, en çok kahkaha attığımız, en çok gezdiğimiz yıl olsun. Etrafına ve kendine en saygılı, en düşünceli, en güzel halimizi, en çok şımarttığımız yıl olsun.

Varın gelin en az plastik tükettiğimiz, evde en çok yemek yapıp yediğimiz, sağlıklı şeyleri bedenimize hediye ettiğimiz, en mutlu yılımız olsun. Yaşadığımız anda en çok kendimiz olduğumuz, sorumlulukla kendimizden başkalarını da kendimiz kadar düşündüğümüz, yaşadığımız coğrafyaya ve dünyaya saygı duyduğumuz bir yıl olsun. Dileyelim en hızlı enfeksiyondan daha hızlı sarsın bu dilekler bedenlerimizi ve en güçlü hastalıklardan korusun bizi. Anlar inandığınızda iyileştirir ve bizi bizle, bizi birbirimizle buluşturur.

Koordinatların bizi "insan" olmanın erdeminde tuttuğu bir yıl olsun... Yeni yılınız kutlu olsun.

## HAPPY NEW YEAR!

Calendars, numbers and places are promoters of positioning ourselves in the moment and coordinates we exist in. We are all positioning ourselves towards the end of the old year and the beginning of the new year. It is time to come to terms with ourselves, adding new mellowness, new skills, new goals and plans. At the end of the same day, the same month and just like now, the same year, we are alone with ourselves. We begin preparing lists, checking out items in to-do lists with crosses or check marks. The fact is, every new day and every new moment is too precious to miss. Most of the time, we miss this precious moment we live in, just because we are dwelling in calculating the next moment. The earlier we realize this, the better.

We are both the owner and the master of our moment. Sometimes we make so many plans, we feel as if a fist came to push on our hearts. We feel annoyed beneath all the crosses and check marks. Maybe we should let things flow their own course in life a bit.

Life is an opportunity to maintain balanced and nurturing relationships with the people in our environment by discovering what we want in our inner world and harmonizing ourselves with life. Life is wisdom, joy, harmony, togetherness and art. Everyone weaves and colors their moments and admire their opus made from those moments at the end of the day.

In the wake of relationships which we can not spare the time despite always wishing to do so, or unable to make room in our calendar despite talking with our inner voice in our heads and hearts, time passes by as we feel the weight of these relationships, spreadsheets, missing pages in word documents and missing our friends who we greet in facebook and instagram pages.

Time, places and calendars have imprisoned us to the tiny screens of smartphones. We owe a debt to the Earth and future generations. We have inherited these days from the previous generation and we will relay

what we collected through networks of love. Our wealth must not be the money we make, but the friends we have met and people we have supported whether they are close to us or not. May this year be one where we think of others aside from ourselves. May this year be one where we protect nature, plant the most trees, spend our time outside the most, laugh the most and travel the most. May this year be one where we are respectful to both ourselves and our environment, where we spoil the most thoughtful and beautiful version of ourselves.

Let this year be the happiest, where we consume the least amount of plastic, cook and have most our dinners at home, gift healthy things to our bodies. Let this year be the one where we are ourselves the most in the moment we live in, think of others responsibly as we would ourselves and bear respect to the geography and the world that we live in. Let's hope these wishes envelop our bodies faster than the fastest infection, and protect us from the most harmful diseases. Moments heal when you believe, and they bring us together with ourselves and each other.

May this year be the one where coordinates keep us within the virtue of being "human". Happy new year!