



Dt. Zerrin Tüfekçi

Bu sene diğerlerinden farklı olacak... Çünkü, işte yine yeni bir yıl kapınızda ve sizin zili çalıp içeriye girmenizi bekliyor. Nasıl da çabucak geçiverdi 2012... Daha önceki yıllar gibi!

Dün gibi aklımızda 2011'i nasıl uğurladığımız? Neler düşlemiştik, hedeflerimiz nelerdi? Geçmişten gelen hangi düşleri bu sene gerçekleştirmeye kararlıydık? Hangileri oldu, hangileri bir sonraki seneye ertelendi?

İş hayatımızda yapılacak onlarca şey, ailemiz, dostlarımız, o kadar meşguluz ki... Çoğu zaman önemli bir programımız olduğunda öncelikle kendimizden fedakarlık ediyoruz. Tenis oynamaya karar verip toplantımız olduğunda toplantıya zaman ayırabilmek için maçımızı ertelemek daha kolay geliyor.

Dans etmeye karar verip seyahat etmek mecburiyetinde kaldığımızda "Dans dersini bu hafta ertelese de olur!" diyiveriyoruz. "Bu hafta sonu da şu projeyi yapalım, sinema bir sonraki haftaya da kalabilir nasıl olsa..." Ertelenen bir arkadaş ya da akraba ziyareti en kolay iptal ediliverenlerden aslında. Bütün bunları telafi etmek belki de daha kolayken!

Bir de uzun zamandır içimizde olan ve ertelemeyle artık zaman geçtiği için

Ertelemeden Yenilenmek



yapamayacağımızı düşündüğümüz hayallerimiz ve isteklerimiz var. "İkinci bir üniversitede okumak, fotoğrafçılık kursuna gitmek, anılarımızı ya da öykülerimizi yazmak, belki bir dergide ya da gazetede yazı yazmak, belki de MBA yapmak iyi bir üniversitede... Kendi iç kaynaklarımıza baktığımızda belki de tüm bunları gerçekleştirmek için her şeye sahibiz. İyi bir planlama ile zamanın bizi yönetmesine değil, bizim zamanı yönetmeye duyduğumuz ihtiyaç ve istek! Yeni yıl... Yeni başlangıçlar için, yenilenmek için, yeni şeyleri hayata geçirmek için güzel bir fırsat... Bu sene ertelediğiniz ve sizin için önemli olan şeyleri hayatınıza geçirmek ister misiniz?

Hadi o zaman hemen yeni bir ajanda alalım elimize ve uzun zamandır hayalini kurduğumuz, düşlediğimiz, artık bizim için geride kalan imkansız gibi görünen, seneye ertelediğimiz ve her sene bir sonraki seneye kalan, aklımıza geldiğinde içimizi hafifçe sızlatan bu sene gerçekleşse bizi çok mutlu edecek isteklerimizi yazarak başlayalım. Yazmaya başlamak aslında -net olmayan- aklımızda dağınık olarak bulunan düşüncelerin, fikirlerin ve planların netleşmesini sağlayacaktır. Beynin hiçbir soruya cevapsız kalmadığını ve sorulan soruya hemen bir cevap bulmak için çalışmaya başladığını biliyoruz. Göreceğiz ki bir kez yazmaya başladık mı kalemin ve zamanın büyülü etkisi bizi saracak ve yavaş yavaş yazılan her kelime canlanacak ve bir kimlik kazanacak.

Belki de gerçekleşmesini istediğiniz hayalinizle ilgili resim çizmek istersiniz, bütün detaylarıyla... Ya da gerçekleştigi

anın coşkusunu bir dostunuza anlatırken kendinizi hayal edersiniz. Üzerinde düşünmeye, detaylarını oluşturmaya ve yazmaya devam ettikçe bu hayalin ya da ertelenen hedefin sizin için değeri ve anlamı belirginleşecektir. Giderek beyninizin kıvrımlarında anneannenizin dantelleri kadar ince ince işlenmeye başlayacaktır.

Şimdi hedefinizi veya düşününüzü gerçekleştirmek için hangi yeteneklere sahip olmanız gerektiğine ve hangi davranışları geliştirmeye ihtiyacınız olduğuna odaklanabilirsiniz. Tüm bunları düşünmeye devam ettikçe içinizde kan dolaşımınızın hızlandığını hissedebilirsiniz. Evet bir şeyi gözünüzün önünde canlıymışçasına görmek, elinizi uzatsanız dokunabileceğinizi hissetmek, o ilk ivmeyi başlatmış olacak. Gerisi artık nerede ve ne zaman gerçekleşeceğini, hayal etmekle devam edecek.

Yol haritası elinizde, vizyonunuz içinizde, onu gerçekleştirecek istek ve inanca da sahip olunca artık kim tutar sizi? Bakın yeni yıl şarkıları mutlulukla başarınızı kutlamaya şimdiden hazır. Bize de bunu gerçekleştirmeye aday olan kişi olarak size kutlamak kalıyor. Düşünün en son neyi istek ve inançla yaptığınız da basarmıştınız? Bu enerjinin de sizin şu andaki düşününüzü gerçekleştirmesine yardım etmesine izin verin. Yeni yıl ve yeni umutları ertelemeden yaşamak için hazır mısınız?