



www.evrenseldis.com.tr

MS. c. Zerrin Işık Tüfekçi

EYVAH! DİŞİMDE ÇÜRÜK VAR NE YAPAYIM?

Dişlerimiz, hem vücutumuzun bütünlüğünü ve varolan yapımızın korunması, hem de ağız ve diş sağlığımız için çok önemlidir. Bizler Diş hekimleri olarak uyguladığımız tedaviler ve koruyucu tedbirler ile dişleri sağlıklı bir şekilde ağızda tutmak için elimizden geleni yaparız. Bazen tüm çabamıza rağmen diş çekimleri kaçınılmazdır. Örneğin yer darlığı vardır ve ortodontik tedavi yapılması gerekiyor. İlerlemiş dişeti hastalığı vardır ve tedavi edilmemiştir. Dişeti hastalığı tedavi edilse bile, dişin etrafında kemik kaybı çok fazladır. Çürüklük tedavi edilmiş, kanal tedavisi yapılmıştır ama enfeksiyon iyileşmemiştir. Yada çürüklük nedeniyle dişin kökü çürümüştür ve diş ağızda tutulamıyor. Kazalar nedeniyle, dişler kırılmış yada çene kemiginden dışarı fırlamıştır ve geri yerine sabitlenemiyor. İşte tüm bu sebepler dişin çekimini gerektirebilir.

Bazen dişler dolgu ile, kanal tedavisi ile, dişin içine vida yerleştirme yolu ile ya da kaplama yapılarak ağızda tutulabilecekken, hastalarımız çekip implant yapalım diyebiliyorlar. Öncelikle şunu söylemek lazım. Doğal ve sağlıklı bir dişin yerini hiç bir suni uygulama tutamaz. Ancak dişte bir çürüklük, hasar yada bozukluk varsa, bu doğala yakın metotlarla tedavi edilmeye çalışılır. Eğer hekim dişin kurtarlamayacağını söylüyorsa, işte ondan sonra alternatifleri gündeme gelir.

Uzun süre bir tedavi yapılmayan diş çekimi boşluğu, pek çok problemi beraberinde getirecektir. Bu yüzden uygun olan yol, dişin çekimini takiben diş eksikliğinin tefafesine ilişkin doğru tedaviye diş hekimi ile beraber karar verilmesidir. Kaybedilen dişin yerine yapılacak olan dişin, fonksiyon ve estetik olarak sağlıklı dişlerle aynı görevi görecek bir yapıda olması son derece önemlidir.

Hastalarımız bazen eksiklik durumunda olusabilecek problemleri bilmediğlerinden, bazen zamansızlıktan, bazen ise ekonomik nedenlerle, tedaviyi ertelemektedirler. Bu durumda olusabilecek problemleri şu şekilde özetlemek mümkündür;

Dişler ağız içinde hem bitişinde ki, hemde karşı çenede ki dişlerle bir uyum içerisindeyler. Çığnerken dişlerin sıralanışından kaynaklanan bir kenetlenme ile çığneme işlevi gerçekleşmektektir. Dişlerden bir veya birkaçının eksikliği durumunda bu ilişki bozulmakta ve dişler karşılıklı gelememektedir. Zamanla çekim boşluğunun yanında ki dişler boşluğa doğru yatmaya

başlamaktadırlar. Bu durum hem dişlerde aralanmaya, hemde karşı dişin uzamasına sebep olmaktadır. Bu aralanma, komşu dişlerde çürümelere, aralanma nedeniyle gıda birikmelerine ve dişetlerinde problemlere sebep olabilmektedir. Uzayan karşı dişin iki yanındaki dişlerle de ilişkisi bozulmakta, bu bölgedeki ilişki bozukluğu yine çürüklere ve dişetlerinde rahatsızlıklara sebep olmaktadır.

Eksikliğin tek taraflı olduğu durumlarda, hastalar farkında olmadan, diğer tarafta yemek yeme eğiliminde olacağından, bir süre sonra tek taraflı yemek yemek çene eklemelerinde problemlerine sebep olabilmektedir.

Ön dişlere yakın olusabilecek diş kayıpları da estetik ve konuşma problemlerine sebep olabilecektir. Daha fazla sayıda diş eksikliği telafi edilmemişinde ise gıdalar iyice öğütülemeyecek, sindirim tam olamadan yiyecekler mideye bütün halde gidecek ve mide daha çok yorulacak ve mide rahatsızlıklarını oluşturabilecektir.

Uzun süre diş eksikliği sebebiyle, çene kemiklerinde olusabilecek kayıplar, yüz estetiğinde değişime sebep olacağından, ağız ve dudak çevresindeki çizgilerde derinleşme, dudak köşelerinde aşağı doğru düşme, hastanın mutsuz bir yüz görüntüsü alması ve yanaklarda çökmeye sebep olabilecektir. Diş eksikliğini geç kalmadan en kısa zamanda ve size en uygun şekilde hekimizle beraber karar vererek çözmeniz estetik, fonksiyon ve fonasyon açısından en doğru yol olacaktır....

OH NO! I HAVE DENTAL DECAY! WHAT DO I DO?

Our teeth are essential for the integrity of our bodies, preserving our current structure as well as oral and dental health. We dentists do everything in our power to keep the teeth in the mouth in a healthy manner thanks to the treatments and preventive measures we apply. Sometimes, regardless of all our efforts, teeth extractions are inevitable. For example, there is lack of space in the mouth and a need for orthodontic treatments. There is advanced gingival disease that is left untreated, or even after applying treatment, bone loss around the tooth is excessive. The decay is treated, root canal treatment is performed but the infection doesn't go away, or the tooth root has decayed and the tooth can not be preserved. Teeth are fractured or dislocated due to trauma and can not be reimplanted back. All these types of cases may call for an extraction.

While teeth can sometimes be preserved by various methods of restoration such as fillings, root canal treatments and dental crowns, or by placing a tiny screw inside the tooth. Our patients request extractions and dental implant replacements. There's something that needs to be emphasized here. No artificial treatment can replace natural and healthy teeth. However, if the tooth has decay, damage or defect, the case is attempted to be treated with methods that are close to being natural. If the dentist claims that the tooth can not be saved, after that the treatment alternatives become the topic of conversation.

Extraction site which is left untreated for a long time will bring many different problems along with it. Therefore, the appropriate way is to decide about the proper restorative treatments together with the dentist following the extraction. It is essential for the replacement teeth to have a structure that is the same as function and aesthetics as healthy teeth.

Our patients postpone treatments for reasons such as not knowing the consequences of tooth loss, lack of time and sometimes financial reasons. It is possible to summarize the outcomes in this case as follows;

Teeth are in harmony interdentally and with the opposing jaw. The chewing function is performed by a clenching that is facilitated by the alignment of teeth. In the case of missing one or more teeth, this relationship is compromised and the bite is

unsufficient. Over time, the teeth adjacent to the extraction site begin to deviate laterally. This condition causes spaces between teeth as well as the opposite tooth extending. This space may cause decay in neighboring teeth, food deposits due to the formed space and gingival problems. The relationship of the extended tooth with the neighbor teeth is compromised and this compromise leads to tooth decay and gingival issues. In cases where the tooth loss is one sided, due to the fact that patients involuntarily have tendencies to chew their food with the other side, after a while this one-sided chewing habit may lead to temporomandibular issues.

Tooth loss which can be observed in a closer location to frontal teeth, may cause speech and aesthetic problems. If the tooth loss is more than this without restorations, food will not be chewed properly and swallowed whole without proper digestion, consequently causing exhaustion of the stomach which can lead to stomach issues.

Due to the fact that the jawbone losses caused by tooth loss for extended periods of time will change the facial aesthetics, a deepening of the lines around the mouth and lips, sagging along the lips and cheeks and an unhappy expression forming upon the patient's face may be observed. Resolving tooth loss as soon as possible, by deciding the most appropriate treatment together with your dentist, is the best for aesthetics, function and phonation.