



Dr. Zerrin Tüfekçi

İnsan yüzüne bakıldığında en çok dikkat çeken bölgelerden biri de, hiç şüphesiz dişlerin yer aldığı ağız kısmıdır. Düzgün sıralanmış, bembeyaz güzel dişlerle gülümseyen bir kişi, bu hoş ve pozitif görünüm ile doğrudan karşısındakinin dikkatini çeker. Düzgün ve sağlıklı dişler kişisel imajımızın en önemli unsurlarından biridir. Son yıllarda modern tıp ve diş hekimliğinde konuşulan konuların başında “minimal invaziv yaklaşım” adı verilen ve dokularda mümkün olan en az hasarı oluşturmayı ifade eden, tedavi alternatifleri gelmektedir. Bu gün diş hekimlerine başvuran hastaların bilinç düzeylerinin ve tedavi isteklerinin de oldukça değiştiği görülmektedir. Hastaların çoğu kendi sağlıklı diş dokularının maksimum düzeyde korunduğu kaliteli, ekonomik, kolay, acısız ve zaman tasarrufu sağlayan ve günlük yaşamlarını olumsuz etkilemeyecek tedavi tekniklerini tercih etmektedirler.

Dişlerde konum bozuklukları ve çapraşıklıkların olması, sosyal hayatımızda önemli fiziki ve psikolojik sorunlara neden olabilmektedir. Dişlerin çapraşıklığı durumunda dişler daha kolay çürüyelebilmekte, renklenmeler daha çabuk oluşabilmektedir. Estetik açıdan kötü bir görünüm arz eden diş dizilim bozuklukları bir çok insanın

Göze Görünmeyen Şeffaf Plaklarla,

İş Hayatında Göze Görünür Estetik



yaşam boyu özgürce gülümsemelerine engel olduğu gibi bu çapraşıklıklar dişeti hastalıklarına zemin hazırlayabilmektedir. Bu sebeple ortodontik tedavi yöntemleri, bu bozuklukları düzeltmek için uygulanabilecek diğer pek çok uygulamaya nazaran daha minimal invaziv olduğu için tercih edilen türde tedavi yaklaşımlarıdır. Bu sorunların genellikle çocukluk yaşlarında tedavi ile düzeltilmesi tercih edilmektedir. Erken yaşlarda tedavi edilmediğinde ise, kişiler için bir yandan iş ve sosyal yaşamlarına devam ederlerken dişlerine tel taktırmak çok kolayca alınan bir karar olamamaktadır. Özellikle pazarlama ve satış sektöründe çalışanlar, medyada veya ekran önünde olanlar, sinema ve tiyatro sanatçısı gibi topluma mal olmuş yüzlerin de içinde olduğu bu ve benzeri meslek gruplarında, tellerin ve braketlerin kullanılması estetik sorunlara neden olabilmektedir.

Son günlerde ki en popüler yaklaşım ise, dişlere braket ve tel takmadan, hastaların bir kısmında kullanılabilecek olan, şeffaf plaklarla yapılan ortodontik tedavi yöntemidir. Bu tedavi Kore’li bir ortodontist olan Diş hekimisi Prof. Dr. Taewon Kim’in söz konusu tekniği literatürde ilk kez 1999 yılında yayınlamasıyla ortaya çıkmıştır. Ecligner adı verilen

sistemin bütün dünyada ve Türkiye’de uygulanması giderek yaygınlaşmaktadır. Bu uygulama da kişinin ağızından alınan ölçülerden elde edilen modeller tarama merkezlerince taranır ve dijitalleştirilerek yurt dışında ki merkezlerde ki uzman ortodontistler tarafından bir tedavi planı hazırlanır. Tedavi Planı ile birlikte hazırlanan 3 boyutlu simülasyon ile de, hasta tedavinin başından sonuna kadar kaç plak kullanacağını ve tedavi sonunda dişlerinin ve yüzünün nasıl görüneceğini önceden görmüş olur. Tedavi üçer haftalık periyotlarda aynı plağın yumuşak, orta ve sert formda üretilen şeffaf plaklarını kullanmak suretiyle uygulanır. Böylece, dişlerin hedeflenen ideal dizilim aşamasına erişmesiyle de tedavi sonuçlandırılır. Göze görünmeyen şeffaf plaklarla gelen bu çığır açıcı estetik uygulama ile “ben tel takmam, takamam” diyen kişilere de dişlerinin orjinal yapısını bozmadan ama daha düzgün sıralanmış halde tedavilerini sonlandırma şansı verilmiş olmaktadır.

Dişlerimizin yaşam boyunca ağızımızda kalmalarını sağlamak için dişlerimize iyi bakmak ve korumak, tedaviye ihtiyacımız varsa öncelikle daha basit ve koruyucu yöntemleri tercih etmek önemlidir. Herkesin sağlıklı, düzgün dişler ile özgürce gülümseyebilmesi dileğiyle.....