



Dr. Dt. Zerrin Tüfekçi

İş Hayatına Ara Vermeden İmplant Yaptırmak Mümkün mü?

İmplant tedavileri son yıllarda diş hekimliğinin en çok uygulanan ve hakkında en çok konuşulan konularından biridir. Bundan 10-15 sene önce diş hekimleri, hastalarına ağızlarındaki eksik dişler hakkında tedavi alternatifleri olarak implantlardan bahsettiğinde, hastaların birçoğu için bu, ilk kez diş hekiminden duydukları, bilmedikleri bir konuydu. Şimdi ise hastalar eksik dişleri olduğunda implant yaptırmak istiyorlar, diyerek hekimlere geliyorlar.

İş hayatında normal iş akışının dışına çıkıp, birkaç gün izin alarak yada kendimize izin vererek, - kaçınılmaz bir zorunluluk yoksa - böyle bir operasyona karar vermek hiç de kolay değildir. İmplant yaptıracak kişiler özellikle çalışma hayatının içinde ve müşterileri ile yüz yüze olan yahut, kalabalık bir ortamda çalışan kişilerse, en çok merak ettikleri, implant yaptırdıktan ne kadar zaman sonra iyileşecekleri, işten ne kadar izin almaları gerektiği ve bu işlemi ne kadar erteleyebilecekleridir.

İmplant tedavisi tüm cerrahi işlemler gibi iyi bir planlama ve zamanlama gerektirir. Bazı durumlarda acildir, bekleyemez. Örneğin hastanın dişi bir travma ile kırılmıştır ve çekimi takiben hastanın çekim yeri müsaitse hemen implant yapılması gerekebilir. Bu gibi durumların dışında çoğunlukla hasta ve hekim, süreci birlikte başarılı bir şekilde birlikte yönetebilirler. Böylelikle hem hastanın bu işlem sonrasında çok uzun süre işinden uzak kalması, hemde klinikten dişsiz ayrılması engellenebilir.

İmplant tedavisi sonrasında bizi neler bekler? Bu durum hastanın ağızındaki

yaraların iyileşmesine, yapılan implant sayısına ve yapılacak cerrahi girişimin şekline, operasyonun zorluğuna bağlı olarak değişebilmektedir. Operasyon öncesinde kullanılacak bazı ilaçlarla şişliğin hacmi ve yüzün morarması bir ölçüde, engellenebilmekte veya azaltılabilmektedir. Operasyon sonrası uygulanacak soğuk kompresler, yine şişlik ve morarmayı azaltacak ve işe dönüşte hastanın sıkıntı yaşamasını engelleyecektir.

Operasyon sonrasında ağrı olup olmayacağı, yaşanacak ağrının şiddeti de en çok sorulan sorulardan biridir. İmplant tedavisi lokal anestezi sonrasında yapıldığında operasyon sırasında ağrı hissedilmez. Tek bir diş eksikliğinde yapılan tek implant sonrasında oluşabilecek ağrı ile aynı anda yapılan 8-10 tane implant operasyonu veya daha ileri cerrahilerin uygulandığı durumlardan sonra oluşan ağrı hiç şüphesiz aynı olmayacaktır. Fakat yine ağrı eşliğinin kişiden kişiye değiştiği unutulmamalıdır. Operasyon alanı büyüdükçe ve implant sayısı arttıkça konuşmada da sorunlar olabilmektedir.

İşte tüm bu sorunların yaşanabileceği

göz önüne alındığında hastamız Cumartesi günü çalışmıyorsa, operasyonu Cuma günü iş çıkışı planlamak akıllıca olabilir. Çünkü böylelikle hastamızın ilk şikayetlerin yoğun olabileceği ilk bir iki günü evinde dinlenerek geçirmesi, hafta başına kadar toparlayıp işine rahatlamış olarak dönmesine olanak sağlayacaktır.

Operasyon sonrasında özellikle ameliyatı tarafın yemek yerken çok kullanılmaması ya da tüm ağız rehabilitasyonu yapılmışsa yumuşak gıdalarla gıdalarla beslenilmesi önerilmektedir. İlk bir iki gün çok hafif sızıntı şeklinde kanama olabileceği de akıldan çıkarılmamalıdır.

İmplant yapılması işlem olarak basit bir diş çekiminden çok daha zor bir işlem değildir. Sonrasında hayatımızda çok büyük bir değişiklik yapmayı gerektirmez. İleri cerrahilerle, çok sayıda implant yerleştirildiği durumlarda ise hastanın çalışma zamanı ve yoğunluğu, hekimi ile iyi bir şekilde planlanarak, hasta ve hekim için en uygun zamanda tedavi yapılabilir. Hasta, çalışma hayatından uzun süre uzak kalmadan, gerekli tedavilere kavuşabilir.