



www.evrenseldis.com.tr

MS. c. Zerrin Işık Tüfekçi

DİJİTAL GÜLÜŞ TASARIMI NEDİR?

Son yıllarda, dişhekimliğinde en çok konuşulan ve merak edilen konuların başında, Dijital Gülüş Tasarımı gelmektedir. Estetik ve fonksiyonel dişhekimliğinde yaşanan gelişme ve yenilikler, hastaların hayalindeki gülüşe kavuşabilme şansını veriyor. Plastik cerrahi ve dermatolojide kullanılan botox ve dolgu uygulamalarında olduğu gibi, artık tıbbın pek çok alanında tercih edilen minimal invaziv yaklaşımlar, var olanı korumak ve minimal uygulamalarla maksimum estetiği yakalamak herkesin ilgi odağı olmuş durumda.

Gülüş tasarımı, hastalarımıza dişlerini kestirip, estetik bir uygulama yaptırmadan önce, dişlerinin tedavi sonrasındaki boyutları, pozisyonları, rengi ve görünüşlerinin nasıl olacağını göstererek, tedavi sonrasında dişlerin ve gülüşün nasıl görüneceği hakkında bir fikir vermektedir. Çünkü pek çok hastanın korkusu, yapılan işlem ile tedavi sonucunun nasıl olacağını tahmin edemeyip, tedavi sonucunu beğenmeyip, pişman olmaktır. Kısaca DSD olarak da bilinen bu yöntemin temel amacı, hastalara dijital programlar ve üretim cihazlarının yardımı ile, işlem sonrası gülümsemesinin nasıl olacağını, klinik ortamında 3 boyutlu olarak kendi ağızlarında göstermektir.

Hastaların çoğunun isteği, fiziksel görünüşleri ile birlikte kişilikleri ile de uyumlu bir gülüşe sahip olmaktır. Bu uygulama ile, doğal bir gülüş için standart kaplama tedavileri yerine, yüzünüze ve dudaklarınıza en çok yakışan diş formları özenle seçilerek, gülüş en uygun şekilde planlanır.

Dijital gülüş tasarımı planlanırken, dişlerin şekli, konumu ve dişetin konumu belirlendikten sonra, ağız içi ve hastanın yüzünün dijital fotoğrafları üzerinde, yüze uygun bir şekilde çizilen anatomik eksenler ve referans çizgileri, dişetleri seviyelerinin, gülüşün ve dişlerin estetik analizine imkan sağlar. Bu durum, tedaviye başlamadan önce gerçekleşmesi gereken sonucun gerçekçi derecede tahminini sağlar. Çünkü bu tasarım, tedavi öncesi durum ve ideal durum arasındaki ilişkiyi bir arada gösteren harika bir diş taslağını bizlere sunar. Bu planlama ile, dişlerin

sadece gerektiği kadar inceltmesini sağlayıp, daha koruyucu ve uzun ömürlü bir tedavi yapılabilir. Bu aşama tamamlandıktan sonra, gerekli kesimler yapılırken, bazen diş dokusunda hiç inceltme yapılmadan da tedavi mümkün olabilmektedir.

Hazırlıklar tamamlandıktan sonra, ölçü alınır, seramik laminaların renk seçimi yapılır ve üretim için ölçüler teknisyene gönderilir. Hastaya, bu süreçte hazırlanan geçici restorasyon yapılır ve hastalar, gerçek porselenleri hazırlanana dek diş görünüşleri çok etkilenmeden, hayatlarına devam edebilirler.

Laminalar ya da halk arasında bilinen ismi ile yaprak porselenler, tasarlanan şekilde üretildikten sonra, dişlere yapıştırılır. 3 boyutlu tasarlanan bu çalışma ile, estetik dışında, fonetik ve fonksiyonel en iyi sonuçların elde edilmesi amaçlanmaktadır. Yüzle uyumlu ve beyaz dişler, kişiye daha etkileyici bir görüntü vereceğinden, bireylerin kendine olan özgüvenlerinde artış olduğu hastalar tarafından söylenmektedir.

İnsan ilişkilerinde, ilk izlenimin önemi yadsınamaz bir gerçektir. İnsanlar, en çok gözleri ve gülüşleri ile hatırlanırlar. Güzel bir gülüş, hem ilk izlenimin en önemli parçası, hem de özgüvenimizin dışarı yansımaları olacaktır. Dijital Gülüş Tasarımı, diş hekimliğinin, teknoloji, sanatla ve bilgi ile buluşması sonucu ortaya çıkmış ve müthiş bir ihtiyacı karşılamasına vesile olmuştur.

WHAT IS DIGITAL SMILE DESIGN?

In recent years, one of the most prominently discussed and intriguing topics in dentistry is Digital Smile Design. The advancements and innovations in aesthetic and functional dentistry paved the way for patients to achieve the smile of their dreams. Similarly to those procedures used in plastic surgery and dermatology such as botox and facial fillings, the trends such as minimal invasive approaches which are preferred in many branches of medicine, preserving what is and achieving maximum aesthetics with minimal procedures, are the center of attention.

Before tooth preparation in order to perform an aesthetic procedure, Smile Design allows demonstrating how the dimensions, positions, colors and appearances of teeth will look like post-treatment. Because, the anxiety of many patients is being unable to assess what the final result will be, and regretting the treatment result consequently. Known shortly as DSD, the fundamental purpose of this method is to show patients how their post-treatment smile will be in their own mouth on a 3D model, thanks to digital software and manufacturing devices.

Many patients wish to achieve a smile which is compatible with their physical appearance as well as their personality. Thanks to this procedure, instead of the standard crown treatments, the most suitable teeth forms for your face and lips are meticulously chosen to plan your smile in the most compatible manner.

When planning digital smile design, after the shape and position of teeth and the position of gingiva are determined, the anatomic axes and reference lines drawn on the patient's digital and intra-oral photography facilitate the aesthetic analysis of the smile, gingival level and teeth. This provides a realistic assessment of the result before beginning the treatment. Because, this design presents a wonderful draft that shows the relationship between pre-treatment and the ideal result together. Thanks to this planning, the teeth are prepared only as much as necessary, providing a more conservative and

long-lasting treatment. After this stage is completed, sometimes it is possible to perform the treatment without cutting the tooth at all during tooth preparation.

After the preparations are completed, impression from the patient is taken, color picking is done for the crowns and the impressions are sent to the technician for manufacturing.

During this stage, temporary restorations are made for the patient before the final restorations are made, so that the patient can keep their daily routine without affecting their appearance too much.

After the porcelain Laminates, or more colloquially known as "leaf porcelain", are manufactured as designed, they are attached to teeth. The purpose is achieving the best results phonetically and functionally as well as aesthetically. Due to the fact that facially compatible and white teeth provides a charming appearance, patients report a boost in their confidence.

In social relations, the power of the first impression is an undeniable truth. People are mostly remembered by their eyes and smile. A great smile is both the most important part of first impression and the projection of our confidence. Digital Smile Design derived from the meeting of technology, art and knowledge with dentistry and enabled an amazing wish to come true.