



Dt. Zerrin Tüfekçi

DİŞLERİNİZ KİŞİSEL İMAJINIZIN AYNASIDIR

Çağımız bilgi ve birikim olarak donanımlı, görünüş olarak da bakımlı ve kendinden

emin olmayı gerektiriyor. Çünkü siz kendinizi ne kadar yetiştirip eğitimler alsanız da görüntünüzün de birikimlerinizi destekler tarzda olması, kişisel bütünlüğünüzün oluşturulması için büyük önem taşıyor. “Kişisel imaj” denilen ve artık neredeyse her yerde karşımıza çıkan bu kavram üzerinde biraz durup düşünmek ve bir öz değerlendirme yapmak, günümüz iş kadını ve iş adamı için bir gereklilik.

Kişisel imajın oluşturulması ve yönetilmesi “içeriden dışarıya doğru” olması gereken bir yolculuk ve kişinin kendi içinde yapacağı bir öz

KİŞİSEL İMAJINIZIN AYNASI OLAN DİŞLERİNİZ İÇİN SIZE SUNULAN YENİ YÖNTEM İLE, ŞEFFAF PLAKLARLA YAPILAN ORTODONTİK TEDAVİLER SAYESİNDE, İŞ HAYATINIZDA GÖRSEL OLARAK HİÇ BİR KAYIP YAŞAMADAN, ZAMAN KAYBETMEDEN HIZLI VE SIKINTISIZ BİR ÇÖZÜME ULAŞMAK ARTIK ÇOK KOLAY.

değerlendirme ile başlıyor. Bu değerlendirme sonucu kişiler ihtiyaçlarını belirleyip bu konuda bir danışmalık ya da koçluk alabiliyorlar.

İnsanlar size baktığında ilk birkaç saniye içinde sizinle ilgili bir fikre sahip oluyorlar ve bu insan beyninin bir

özelligi. Kişisel imajın oluşturulmasında güzel ve temiz bir gülümseyiş “ilk tanışma, ilk görüşme, ilk toplantı ve işe başvuru” sırasında çok önem taşıyor. Artık günümüz teknolojileri ile dişlere zarar vermeden ve çok kısa seanslarla, istediğiniz dişlere ve ağız bakımına sahip olmak daha kolay.

Kişisel bütünlüğün oluşturulması ve yönetilmesi için nasıl diğer konuların uzmanından danışmanlık ve koçluk alıyorsak ağız ve diş sağlığımızın oluşturulması, gerekliliklerin belirlenmesi, daha güzel ve beyaz dişlerle gülümseyebilmek için bir diş hekiminin görüşünün alınması ve size özel planlama yapılması uygun olacaktır.

Genellikle iyi bir ağız hijyeni için olmazsa olmaz ilk aşama; diş taşlarının temizlenmesi ve dişlerin parlatılmasıdır. Bu işlem ile dişlerin üzerinde oluşan çay, kahve ve yemek artıklarının

oluşturduğu lekeler temizlenerek zamanla dişler üzerinde kalan yiyecek artıklarının oluşturduğu diş taşlarının da temizlenmesi sağlanmış olacaktır. Bundan sonra dolgular ve eksikliklerin giderilmesi gibi diğer adımlar, bu ilk aşamayı takip edecektir.

Gülümsediğinizde çürük, eksik ya da uçları kırılmış dişlerin görünmesi hiç güzel bir intiba bırakmaz. Eğer varsa çürüklerin yapılması, eksikliklerin giderilmesi, kırık ya da düzensiz dişlerin düzeltilmesi uygun olacaktır.

Dişlerinizin renginden memnun değilseniz artık bu işlemde çok uzun zaman almamaktadır ki evde ya da ofiste yapılan beyazlatma işlemleri, size çok konforlu ve uzun süre dayanıklı beyaz dişlere sahip olma şansını vermektedir.

Dişlerinizin arasında aralıklar varsa ve konuşurken tükürük çıkmasına sebep oluyorsa bu boşluklar dolgu ile yapılan restorasyonlar ya da lamina adı verilen ince porselenden yapılan uygulamalarla (veneerler) ile kolaylıkla kapatılabilir. Bu uygulamalar sırasında doktorunuzdan dişlerinizin renginde de ufak değişiklikler yapmasını isteyebilirsiniz. Ayrıca bu tedavi metodu ile çok sivri dişleri yuvarlaklaştırabilir, kısa dişleri uzatabilir, renk farklılıklarını ortadan kaldırabilir, küçük çarpıklıkları düzeltirebilirsiniz.

Günümüzde dermatoloji ve plastik cerrahide yaygın olarak kullanılan Botulinum Toksik'ten (Botox) diş hekimliğinde de faydalanmak mümkün hale gelmiştir. Güldüğünüzde diş etleriniz çok görünüyorsa ya da dişlerinizi gece uyurken sıkıyorsanız Botox uygulamaları size uygun olabilir.

Diş etlerinizde estetik olarak bir uyumlama gerekiyorsa güldüğünüzde düzensiz görünüyorsa lazerle veya lazersiz

olarak gingivektomi adı verilen ve çok basit uygulamalarla tatmin edici sonuçların alınabildiği tedavi metodlarından da yararlanabilirsiniz.

En yeni trend ise çapraşıklık, dişlerde sıralanma bozukluklarının olduğu ve ortodontik tedavi için mesleki durumunun uygun olmadığını düşünen sizler için... Yıllarca her gittiğiniz diş hekimi tel takmanızı söylemiş ama siz cesaret edememişseniz şeffaf plaklarla yapılan dişleri düzeltme işlemi için doktorunuzdan bilgi isteyebilirsiniz. Bu tedavi öncesinde gösterilen animasyonlarla tedavinin ne kadar süreceği ve tedavi sonunda dişlerinizin nasıl olacağı size önceden gösterilebiliyor. Göze neredeyse hiç çarpmayan plakları istediğiniz zaman kolayca çıkartıp takabiliyorsunuz. Türkiye'de de giderek artan bir oranla uygulanan bu tedavinin süresi, kişinin dişlerinin durumuna göre değişmekle beraber ona, bu apareylerin kullanımı sırasında sosyal hayatını hiç değiştirmeden devam edebilme şansı veriyor ve genel olarak diş teli tedavisinden daha kısa sürede sonuç alınıyor.

Ayrıca şunu da unutmamak gerek: dişlerdeki çapraşıklık ve sıralanma bozuklukları sadece estetik değil aynı zamanda ileride ciddi rahatsızlıklara sebebiyet verebilecek bir sağlık sorunu olarak algılanmalı ve gerekli tedavi uygulanmalıdır.

Dişleriniz kişisel imajınızın aynasıdır ama tabii ki dış görünüşünüz, giyiminiz, saç şekliniz, saçlarınızın rengi, kilonuz ve bu kiloyu taşıyış şekliniz, ses tonunuz, doğru ve etkili konuşmanız, kendine güveniniz kişisel imajınızın bütünleyicisidir. Hayat amacımız ve yaşamdaki duruş biçiminiz, davranış ve düşüncelerinizle birleştiğinde kendi kişisel bütünlüğünü yakalamış bir insan olarak dışarıya yansıyacaktır. Böylelikle Gandhi'nin dediği gibi "İstediğiniz değişimin kendisi olmak..." kolaylaşacaktır.



Yukarıdaki resimde eCligner Şeffaf Plak Uygulaması gösterilmektedir.