



IV. Uluslararası "Uzun ve Aktif Yaşam" Kongresi



Yaklaşık 10 milyon yaşının sesi olmayı, yaşlı

haklarını en üst düzeyde savunmayı, yaşlılık konusunu toplumsal bir gündem haline getirmeyi amaçlayan TÜRYAK (Yaşlılık Konseyi Derneği) IV. Uluslararası "Uzun ve Aktif Yaşam" Kongresi 13-14 Mart 2015 tarihinde İstanbul'da Grand Wyndham Levent Oteli'nde ulusal ve uluslararası pek çok katılımcı ile başarılı bir şekilde gerçekleşti.

Otuza yakın ülkeden katılımcının olduğu kongreye IFA – International Federation on Aging – Başkanı Bjarne Hastrup ve Genel Sekreteri Dr. Jane Barrat'ın Birleşmiş Milletler Medeniyetler İttifakı Türkiye Eşgüdüm Başkanı Prof. Bekir Karlığa, Buck Institute Başkan ve CEO'su Dr. Brian Kennedy, Hawaii Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden ve Okinawa Diyeti kitabının yazarlarından Prof. Dr. Bradley Willcox büyük ilgi gören konuşmalar yaptılar.

Kongre'de "zamanımızın her an ilerleyen uzun yaşama imkanlarının gerekli tamamlayıcısı olarak yaşlılığı aktif yaşama ilkesi önemle vurgulandı. Kongre, dünya nüfusunun artan dilimini oluşturan yaşlanan insanlar yeryüzünün fırsatı ve varlığı olarak görmektedir.

Kongre'de 2014 yılı için, Prof. Ioanna Kuçuradı, Prof. Nermin Abadan Unat, Mustafa Ayaz'a, 2013 yılı için, Prof. Aysel Çelikel, Adnan Ağırbaşı, İbrahim Betil'e Ömek'e Kıdemli Vatandaş Ödülleri verildi. Sayın Doç. Dr. İlhan Dülger'in hazırladığı Kongre Bildirgesi'nin alkışlarla okunmasını takiben kapanmıştır. İşte bu bildirgeden bazı özetler;

21. Yüzyılda uzun ve aktif yaşamanın gayesi; bedensel, duyuşsal, zihinsel ve ruhsal sağlık ve iyilik yoluyla faal, üretken ve mutlu yaşlanmayı kolaylaştırmaktır. Bu nedenle kongrenin birinci hedefi, bireyde ve dünyada, uzun yaşarken yararlı olarak aktif kalma konusunda duyarlılık ve farkındalık yaratmaktır. Kongrenin ikinci hedefi ise, insanlığın, herkesi içerecek ahenkli yaşama yaklaşımlarına ihtiyacı bulunduğu konusuna, basın-yayının da yardımıyla, dünya toplumunun

dikkatini çekmektir. Bu yeni dünya görüşü, daha yaşlı kişilerin ömürlerinin ileri yıllarında anlamlı ve tatmin edici hayatlar yaşama ihtiyacına cevap vereceği gibi, toplumları yaşlanan nüfuslarının daha büyük oranlarını samimiyetle kucaklama konusunda harekete geçirebilir.

Kongre, eşitlik ve güçlendirme amacıyla "yaşlı insan hakları"nın Birleşmiş Milletler karar olarak çıkmasını kabul etmiştir. Güçlendirme, somut olarak, yaşlıların deneyim ve birikimlerinden yararlanmak amacıyla onları faaliyetlerine dâhil eden toplumsal örgütlenmelerde hayata geçirilebilir; toplumda içerilme bir yaşlılık dönemi önceliği olarak ve yaşam kalitesi, yaşlı bakım hizmetlerine erişebilme ve aktif yaşlılığa daha iyi hazırlanma yaşam döngüsü yaklaşımıyla ele alınmalıdır. İhtiyarlık evresi evde bakım hizmetlerinin, yaşlı bakım işgücününün istihdam piyasasının oluşturulmasının, aktif yaşlılar için fiziksel çevrenin uyumlu düzenlenmesinin, gerontoloji ve geriatriye sosyal hizmet yaklaşımlarının işlevselleştirilmesine ihtiyaç bulunmaktadır.

2015 Uluslararası İstanbul Uzun ve Aktif Yaşam Kongresinin doruk noktası, Uluslararası İstanbul Yaşlılık Mükemmeliyet Merkezi (ICEA)'nın faaliyete geçtiğinin ilân edilmesinin işbirliği kuruluşu IFA (Uluslararası Yaşlılık Federasyonu) tarafından yapılması olmuştur.

ICEA, yaşlılık uygulamaları konusunda tüm toplumlar kesitinde bilginin ve deneyimlerin paylaşımını sağlamaya odaklanacaktır. Şu kesimlerle birlikte çalışacaktır:

- Birleşmiş Milletler ve kuruluşları
- Dünya Sağlık Teşkilatı (WHO)
- Devletlerin bütün kademeleri
- Sivil toplum örgütleri
- Yaşlı-dostu kentler ve topluluklar
- Öncü üniversiteler, araştırma kuruluşları ve
- Yaşlılara yönelik üretim ve hizmet sunan sanayiler.

Kongre kapsamında Swisotel Bosphorus İstanbul Oteli Fuji Salonu'nda gerçekleştirilen ve Prof. Dr. Bradley Willcox'un "Uzun ve Aktif Yaşamın Sırları / Okinawa Diyeti" konulu bir konuşma yaptığı gala yemeği büyük ilgi görmüştür.