



Dr. Dt. Özlem
Sezgin ÇINAR

ORTODONTİK TEDAVİLERDE ESTETİK UYGULAMALAR

Ortodontik problemler, ağız ve diş sağlığını olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Çapraşık dişlerin temizlenmesi daha zor olduğundan, çürük ve dişeti hastalığı oluşma riski artmaktadır. Ayrıca ortodontik problemler; alt çene eklemi rahatsızlıklarına ve konuşma bozukluğuna neden olabilirler. Ancak, hastaların büyük çoğunluğu, genellikle düzgün dişler ve güzel bir gülüşe sahip olmak için ortodontiste başvururlar. Çoğu zaman ise, bu sonuca ulaşmalarını sağlayacak olan ortodontik aygıtların görüntüsünden dolayı tedavi olmak istememektedirler. Bu hastaların pek çoğu, çapraşık dişlerini çektirmeyi ya da dişlerin kesilip küçültüldüğü porselen kaplama dişler yaptırmayı tercih etmektedirler. Oysa ortodontik tedaviler ile dişlerin sağlığı ve yapıları korunarak, daha doğal ve estetik bir sonuç elde edilebilir.

Özellikle erişkin hastaların estetik kaygılarını ortadan kaldırmak amacıyla, metal braketler yerine, diş rengindeki porselen braketler kullanılması, ortodontik tedaviye olan ilgiyi artırmış ve bir grup hasta için kabul edilebilir bir seçenek olmuştur.

Yine estetik kaygısı yüksek olan hastalarda, braketlerin dişlerin ön yüzeyleri yerine, dişlerin arka yüzeylerine yapıştırıldığı bir teknik olan ve görünmez diş telleri olarak bilinen lingual tedavi tekniği çözüm sağlamaktadır. Dil tarafındaki diş yüzeyine yapıştırıldığından, dışarıdan fark edilmezler ve son derece estetikler. Bu teknik, hastalara, tedavi başından sonuna kadar, dış görünüşlerinden ödün vermeden, düzgün dişlere sahip olabilmeye imkanı sağlamaktadır.

Ayrıca tedavi esnasında da diş dizilimi daha iyi görünür ve dişlerin düzelmesi hastalar tarafından daha rahat takip edilebilir. Dudak yaralanmaları da yaşanmaz. Bu yöntemin avantajlarının yanı sıra bazı dezavantajları da mevcuttur. Lingual teknik, çok fazla hassasiyet ve dikkatli çalışma gerektirir. Seans süresi daha uzundur, maliyeti yüksektir, hastaların lingual braketlere alışmaları daha uzun zaman alabilir ve dil yaralanmaları, çiğneme, konuşma ve hijyen problemleri yaratabilir.

Dişlerin arka yüzeyleri değişkenlik gösterdiğinden, lingual braketlerin doğru konumda yapıştırılabilmeleri için hastadan ölçü alınır; laboratuvar çalışması ile konumlandırılarak, bir taşıyıcı kaşık vasıta-

sıyla hastaya transfer edilip dişlere yapıştırılması gerekmektedir. Son yıllarda ise, dişlerin arka yüzeyleri lazerli tarama yöntemleri ile taranarak veya hastadan ölçü alınarak, dişlerin yüzeyine tam olarak uygun, dişlerde istenen doğru harekete imkan tanıyacak, kişisel, özel üretim lingual braketler tasarlanmaktadır.

Bir diğer estetik ortodontik uygulama işe, şeffaf plak tedavisidir. Son yıllarda geliştirilmiş olan; invisalign, clear aligner, orthoclear teknolojileri ile, çapraşık dişler, şeffaf plaklarla düzeltilebilmektedir. Hastadan ölçü alındıktan sonra veya dişler bir tarayıcı ile tarandıktan sonra, bilgisayar ortamında dizayn edilip hazırlanan bir seri şeffaf plak, 1-2 haftada bir değiştirilerek kullanıldığında, dişlerdeki çapraşıklık düzeltilir ve dişler, istenilen pozisyona getirilebilir. Bu plaklar, şeffaf olduklarından çok fazla belli olmazlar, yeme içme sırasında çıkartılırlar, batma, acıtma yapmazlar ve kullanımları kolaydır. Son yıllarda kullanıma sunulmuş olan ve bazı vakalarda uygulanabilen bu sistemin, size uygun olup olmadığına ortodontistiniz karar verecektir.

Hastalarımızın bilinçlenmesi ve estetik ortodontik tedavi seçeneklerinin artması ile estetik kaygısı yüksek hastalara da çözümler sunabilmekteyiz. Bu sayede, ortodontik tedavilerle düzgün dişler ve güzel bir gülüş sağlanarak, hastalarımızın özgüven ve sosyal iletişimi artmakta ve iş hayatındaki başarıları olumlu yönde etkilenmektedir.