



Dr.Zerrin Işık Tüfekçi

Tek Diş Eksikliklerinde Tek Seansta İmplant Diş Restorasyonları

Diş implantları, eksik olan dişlerin fonksiyon ve estetiğini tekrar sağlamak amacıyla çene kemiğine yerleştirilen ve titanyumdan yapılan yapay diş kökleridir. Diş kaybı olduğunda implantlar hastalarımıza, doğal dişleri taklit eden alternatiflerden biri olarak anlatılmakta ve uygulanmaktadır. İmplantlar, diş restorasyonlarında hastalara konuşma ve çiğneme fonksiyonunu sağlayan, doğal ve estetik bir görünümün elde edilmesine imkan tanıyan tedavi seçeneklerinden birisidir.

Klasik tedavi yönteminde, implantların yerleştirilmesini takiben, osseointegrasyon adını verdiğimiz, implant ile kemiğin kaynaşma süreci için, 3 ila 6 ay arası bir bekleme süresi bulunmaktadır. Ancak teknolojik olarak gelinen son nokta ile günümüzde, implantın yerleştirildiği seansta, kişiye özel olarak hazırlanan, tamamen seramik restorasyonların hastalara aynı seasta takılması artık mümkündür.

Bu uygulama her hasta ve her diş eksikliği için uygun bir tedavi seçeneği olmayabilir.

Hastanın hekimi tarafından yapılacak detaylı bir muayene, hastadan alınacak tomografi ve filmlerle de bu tedavi için uygunluğunun belirlenmesi gerekir. Hekim hastası için bu tedavi

alternatifinin uygun olduğunu düşündüğünde, hastadan alınan tomografi üzerinde çalışmalar yapmaktadır. İdeal boyutta ve ideal konumda implant, hastanın eksik dişi bölgesinde ki kemiğe 3 boyutlu digital olarak yerleştirilir.

Şimdi sıra ağızda diş eksikliğine en uygun kaplamanın digital olarak planlanmasına gelir. Seramik dişlerin hazırlanmasında da CAD/CAM sistemler kullanılmaktadır. CAD (Bilgisayar Destekli Tasarım) ve CAM (Bilgisayar Destekli Üretim) teknolojilerinin birleşiminden oluşan bir sistemdir. Bu sistemde, dişlerden özel 3 boyutlu bir kamera vasıtası ile dijital olarak tarama yapılarak ölçü alınır. Geleneksel ölçü malzemelerine gerek duyulmadığından, ölçü kaşığı kullanımında ortaya çıkan şiddetli öğürme refleksine sahip olan hastalar için de oldukça konforlu bir tedavi seçeneği sunar.

Ölçü işleminin ardından, yapılacak olan seramik restorasyonlar özel bir yazılım aracılığıyla hastanın ağızının anatomik yapısına ve beklentilerine uygun olarak, tomografide planlanan implantın çizimlerine uygun olarak tasarlanır. Hekim bu aşamada hangi uzunlukta, hangi çapta ve hangi açı ile implantı ağıza yerleştireceğine karar veririr.

Daha sonra frezleme ünitesi kullanılarak, mikronluk bir hassasiyet ile se-

ramik kaplama üretilir. Bu tasarımın üzerinden ölçü alınarak bir plak yapılır. Bu plak ağıza uygulanır ve plakta önceden hazırlanan boşluklardan, tomografideki tasarıma uygun açı ve uzunlukta implant ağıza yerleştirilir. Hastanın ağızına implantın yerleştirilmesinden sonra aynı seansta tamamen digital olarak üretilen kaplama operasyonu takiben, aynı seansta hastanın ağızına takılır.

CAD/CAM yöntemi, 3 boyutlu implant planlaması ve bilgisayar destekli implant yerleştirilmesi ile birleştirildiğinde, artık kaplamanın -3 boyutlu planlama verilerine dayanarak- üretilmesi, ameliyattan önce mümkün hale gelen bu sistem sayesinde, hastalar istenilen neticelere hızlı ve güvenli bir şekilde ulaşabilmektedir.

Tedavi tek seansta tamamlanabildiğinden, geçici diş kullanımına ve uzun iyileşme süreleri boyunca beklemeye gerek kalmamaktadır. Hayatın yoğun trafiği içerisinde zaman sıkıntısı yaşayan hastalar ve yurt dışında yaşayan hastalar için oldukça cazip olan bir tedavi seçeneğidir.

Ağıza suni olarak yapılan hiç bir tedavi hastanın kendi dişlerinin orjinal yapısının yerini tutamaz. İlk hedef hastaların kendi dişlerini mümkün olduğu sürece kullanmasıdır. Mecbur kaldığında ise, doğal yapıyı taklit eden diş implantları, en doğru alternatiflerden biridir.

