



Diş Sağlığı

Zerrin Tüfekci
Diş Hekimi

Eksik Dişimi Yaptırmazsam Ne Olur ?

Dişlerimiz, vücudumuzun bütünlüğü ve var olan yapının korunması, ağız ve diş sağlığımız açısından çok önemlidir. Diş hekimleri uyguladıkları tedaviler ve koruyucu tedbirler ile dişlerimizi sağlıklı bir şekilde ağızda tutmak için ellerinden geleni yaparlar. Bazen tüm çabalara rağmen diş çekimleri kaçınılmazdır. Örneğin yer darlığı vardır ve ortodontik tedavi yapılması gerekiyor. İlerlemiş diş eti hastalığı vardır ve tedavi edilmemiştir. Diş eti hastalığı tedavi edilmiş olsa bile dişin etrafında kemik kaybı çok fazladır. Çürük tedavi edilmiş, kanal tedavisi yapılmıştır ama enfeksiyon iyileşmemiştir. Ya da çürük nedeniyle dişin kökü de çürümüştür ve diş restore edilememiştir. Kazalar nedeniyle, dişler kırılmış ya da çene kemiğinden dışarı fırlamıştır ve eski yerine sabitlenemiyordur. İşte tüm bu sebepler dişin çekimini gerektirebilir. Bundan sonrası çok önemlidir. Uzun süre bir tedavi görmeyen diş çekimi boşluğu, pek çok problemi beraberinde getirecektir. Önerilen şey, dişin çekimini takiben, diş eksikliğinin telafisine ilişkin uygun restorasyonuna diş hekimi ile beraber karar verilmesidir. Kaybedilen dişin yerine yapılacak olan dişin, fonksiyon ve estetik olarak sağlıklı dişlerle aynı görevi göreceği bir yapıda olması son derece önemlidir.

Hastalarımız bazen eksiklik durumunda oluşabilecek problemleri bilmediklerinden, bazen zamansızlıktan, bazen de ekonomik nedenlerle tedaviyi ertelemektedirler. Bu durumda oluşabilecek problemleri şu şekilde özetlemek mümkündür:

Dişler ağız içinde hem bitişindeki hem de karşıt çenedeki dişlerle bir uyum içerisindedir. Çiğnerken dişlerin sıralanışından kaynaklanan bir kenetlenme ile çiğneme işlevi gerçekleşmektedir. Dişlerden bir veya birkaçının eksikliği durumunda bu ilişki bozulmakta ve dişler karşılıklı gelememektedir. Zamanla çekim boşluğunun yanındaki dişler boşluğa doğru yatmaya başlamaktadır. Bu durum hem dişlerde aralanmaya, hem de karşıt dişin uzamasına sebep olmaktadır. Bu aralanma, komşu dişlerde çürümelere, aralanma nedeniyle gıda birikmelerine ve diş etlerinde problemlere sebep olabilmektedir. Uzayan karşıt dişin iki yanındaki dişlerle de ilişkisi bozulmakta, bu bölgedeki ilişki bozukluğu yine çürüklere ve diş etlerinde rahatsızlıklara sebep olmaktadır.

Eksikliğin tek taraflı olduğu durumlarda, hastalar farkında olma-

dan lokmayı diğer tarafla çiğneme eğiliminde olacağından, bir süre sonra tek taraflı yemek yemek çene eklemleri problemlerine sebep olabilmektedir.

Ön dişlere yakın oluşabilecek diş kayıpları da estetik ve konuşma problemlerine sebep olabilecektir. Daha fazla sayıda diş eksikliği telafi edilmediğinde ise gıdalar iyice öğütülemeyecek, ağızdaki sindirim tamamlanamadan, yiyecekler öğütülmeden mideye gidecek; mide daha çok yorulacak ve mide rahatsızlıkları oluşabilecektir.

Uzun süre diş eksikliği sebebiyle çene kemiklerinde oluşabilecek kayıplar, yüz estetiğinde değişime sebep olacağından, ağız ve dudak çevresindeki çizgilerde derinleşmeye, dudak köşelerinde aşağı doğru düşmeye, hastanın yüzünün mutsuz bir ifadeye bürünmesine ve yanaklarda çökmeye sebep olabilecektir.

Diş eksikliğini geç kalmadan en kısa zamanda ve size en uygun şekilde hekiminizle beraber karar vererek çözeniz estetik, fonksiyon ve fonasyon açısından en doğru yol olacaktır...

