



# Diş Hekimliği'nde Kullanılan Dolgular

*Diş hekimliği'nde çürüyen, kırılan, zedelenen, aşınan ve komşu dişle ilişkisi bozulan dişleri tedavi etmek için farklı tipte dolgular kullanılır. Kompozit dolgular ( Beyaz diş renginde), Amalgam dolgular ( Gri renkte), ya da Porselen dolgular bu dişleri tedavi etme amacıyla kullanılabilirler. Bu farklı malzemelerin bir kısmı hasta ağızda direk uygulanırken, kimisi de alınan ölçüye göre yapılıp, diş sonradan yapıştırılmaktadır.*

**E**skiden arka dişlerde daha sağlam ve dayanıklı olması nedeniyle Amalgam dolgular tercih edilirdi, ön dişlerde estetik nedenlerle Kompozit beyaz dolgular tercih edilirdi. Bu gün alınan ölçüye göre yapılan indirek dolgular da oldukça rağbet görmektedir. Kompozit dolguların yapılarında ki değişiklikler ve dirençlerinin artması sebebiyle arka dişlerde de güvenilir bir şekilde kullanılmaya başlanmıştır.

## **Ağızda kullanılan dolgu malzemelerinden ne bekleriz?**

Doğal dişin yapısını ve rengini taklit etmesini, yediğimiz içtiğimiz gıdaların ısıyla, genişip daralırken dişe uygun hareket etmesini, zamanla renk ve yapı değiştirmemesini, kuvvetlere karşı dayanıklı olmasını. Uygulandıktan sonra dişe kolaylıkla adapte olup, hassasiyet oluşturmamasını, uygulamasının kolay, sertleşmesinin çabuk olmasını bekleriz.

## **Amalgam dolgular:**

Gümüş, bakır, kalayın civa ile karıştırılması ile hazırlanır. İçinde bulunan civa kullanılan diğer metallerin birbirine bağlanmasını sağlar. 100 yılı aşkın bir süredir insan ağızda dolgu yapmak amaçlı kullanılmak-

tadır. Burada son yıllarda ki en büyük tartışma amalgam dolgularda ki civanın insan sağlığına yönelik olumsuz bir etkisinin olup olmadığıdır. Bazı araştırmacılar civa karıştırılan metallerle birleştiğinde yapısının değiştiğini ve ağızda açığa çıkan civa miktarının zararsız olduğunu söylerken, bir kısmı da kullanılmaması gerektiğini savunmaktadır.

Uygulanması kolay ve maliyeti ucuzdur. Yapıldığı andan itibaren tam sertleşmesi için 24 saat vakit geçmesi gerektiğinden, hemen kullanılamazlar. Kendi kendine sertleşir ve cıalanması da 24 saat sonra yapılabilmektedir. Allerjisi olanlarda uygulanmamalıdır. Uzun süre ağızda kaldığında dolgu etrafında ve dişetinde gri renklemelere neden olabilir.

## **Kompozit dolgular:**

Halk arasında beyaz dolgu, ışıklı dolgu ya da lazerli dolgu olarak bilinirler. Uzun yıllar sadece ön bölgede ki dişlerin dolgusunda kullanılmıştır. Günümüzde yapıları çok geliştirildiğinden artık her bölgede ki dişte uygulanabilmektedir. Sertleştirilmeleri için ışık kaynağına ihtiyaç duyarlar. Işık tutulan dolgu parçası sertleşir ve hemen parlatabilir ve kullanılabilir. Diş renginde olduklarından yapıldıkları belli olmaz. Dişe

uygun şekil verilip, ışıkla sertleştirilir, dişe uyumları çok güzeldir. Çürükdişlerin tedavisi haricinde, ön dişlerde ki şekil bozuklukları ve kırık tamirlerinde muhteşem sonuçlar alınabilmektedir. Hastalar Kompozit dolgular yapıldıktan sonra kısa süreli hassasiyet yaşayabilirler.

## **Porselen dolgular:**

Teknolojide ki gelişmeler hastanın dişindeki çürüğün temizlenmesi ile oluşan boşluktan kameralarla dijital olarak ölçü alabilmeyi ve kısa sürede bu boşluğa uygun Kompozit yada Porselenden dolguyu hazırlayarak hastaya takmayı mümkün hale getirmiştir. Bu dolgular laboratuvarında hazırlanmakta ve bir kaç saat içinde hastanın dişine yapıştırılmaktadır. Uyumları çok iyidir ve oldukça dayanıklıdır. Maliyetleri yüksektir.

Her üç dolgu tipinin de kendine göre avantaj ve dezavantajları vardır. Burada seçim, işlemi yapacak olan hekime bırakılmaktadır. Diş hekimi hastanın dişine, bölgeye ve dişte ki çürüğün büyüklüğüne göre kullanacağı dolguyu seçecektir. Tabi bu yönlendirmeyi yaparken de hastanın isteği, işlemin maliyeti ve yapacak hekimin deneyimi işlemin yönüne ışık tutacaktır.