

DENTAL İMPLANTLAR VE İMPLANTOLOJİ HAKKINDA EN ÇOK SORULAN SORULAR VE CEVAPLARI

Son yıllarda “Ağız ve Diş Sağlığı” denildiği zaman akla gelen soruların başında implantoloji konusu gelmektedir. İhtiyacı olmayanlar için “çene kemiğine çakılan vidalar” olarak bilinirken, ihtiyacı olan hastaların bazıları için “kendi dişlerinin kesilmeden eksiklerin doldurulabildiği yapay diş kökleri” ya da protezi oynayan hastalar için “sabit dişler” ya da “protezin daha az hareket etmesine yarayan dayanaklar” implantlar...

Hastalarımızın piyasada bulunan yüzlerce marka implantın, bunların çenelere uygulanması sırasında uygulanan bir dolu teknik ve bu tedavilerin sonuçlarına yansıyan birbirinden farklı fiyatları yüzünden kafalarının karıştığı bir gerçektir.

Peki, hastalarımızın biz diş hekimlerine implantlar hakkında sordukları ve merak ettikleri sorular nelerdir?

Hangi marka implant en iyisi?

Hastalarımız bir İsviçre malı varmış, duymuşlar. Uzakdoğu olanları daha ucuzmuş, İsrail ve Amerika malı olanlar varmış. Avrupa menşeli olanlar en iyisiymiş. Evet günde belki onlarca kez hastalarımızla yaptığımız konuşmalar bunlar. Ürünü üreten ülke ile implantın kalitesi birlikte anılmaktadır.

Ben ne cevap veriyorum hastalarım?

Siz hekiminizi seçmekle yükümlüsünüz. Hekiminize güveniyorsanız o sizin ağız yapınıza, çene kemiğinize ve piyasada bulunan implant markalarına bakarak en uygun olanı sizin için seçecektir. Çünkü piyasada yüzlerce implant markası var. Bazı implant markaları bu işe yeni başlayan firmalarca getiriliyor. Stokları sınırlı, sermayeleri sınırlı ve bazen madde yetersizlikler nedeniyle bu işi devam ettiremiyorlar. Bu durumda implantın Türkiye’de istenildiği zaman bulunması mümkün olmayabiliyor. İmplant başarı ile ağızda dursa bile yıllar sonra üst yapı değişim ihtiyacı doğabiliyor. İmplant dünyada üretilmeye devam edilse bile, Türkiye’de bulunamayabiliyor. Ya da dünyada üretilen merkez kapanabiliyor. İşte bu durumlar bizim çok önceden implant alacağımız firmayı belirlememizde, bize çok düşünmemizi ve pek çok kriteri değerlendirdikten sonra hastamıza implant önermemizi gerektiriyor.

Ucuz olanı mı pahalı olanı mı seçmeliyim?

Yine aynı şeyi söyleyeceğim. Hastalarımız kendileri için en iyi olan implantı neye göre seçecekler? Komşusu yaptırmış ve memnun kalmışsa onun referansına göre mi? Hekimin vereceği fiyata göre mi? Yoksa kararını hekimine güvenip, onun seçimine mi bırakmalı?

Yine cevabım hastaların hekimini iyi dinlemeleri gerektiği yönünde. Çünkü implantın başarısı sadece seçilen implantın markasına bağlı değildir. Hasta bir implant markası seçmek zorunda değildir. Öncelikle tedavi planlaması olarak implant kendisi için en doğru tedavi mi, hekimini ile bunu konuşmalı. Cevap “evet” ise, hekimine kulak vermelidir.

Piyasada satılan o en pahalı implantların bile ağızda kırılabilindiğini görüyoruz. İmplantın yapıldığı kemiğin genişliği, kemiğin kalitesi, kemiğin yüksekliği, hastanın yaşı, sağlık durumu, implantın yapılma tekniği, kullanılan aletler, aletlerin hızı ve kullanım sırasındaki serum akışı ve cerrahinin yapılış şekli bile başarıyı etkilemektedir. Hastanın kendi kemiğinin yetersizliği durumunda oraya konulan greftler (ki kendi otojen kemiği ya da suni kemik greftleri olabilir) tedavinin başarısını etkileyebilir. Ayrıca sigara ve alkol kullanımı, doğru beslenme, ağız hijyeni, geceleri diş sıkmak tedavinin başarısını etkileyebilir ve sadece implant markasının önemine takılı kalmak bizi hataya sürükleyebilir.

Her zaman söylediğim gibi beden bir bütündür ve önce yapılan her tedavi bu bütünlüğü bozmamalı ve bütünlüğe hizmet etmelidir.

Hastalarımıza implant tedavisi söz konusu olduğunda verebileceğim tavsiyeler şunlardır;

Öncelikle ağız bakımlarına çok dikkat etmeleri, mümkünse sigara kullanmamaları, genel beden sağlığına dikkat etmeleri ve düzenli kontrollere gitmeleridir.

İmplant yapıldıktan sonra hangi aralıklarla kontrollere gidecekleri, hekimlerine sorulmalı ve bu kontrollere uymaya çok özen gösterilmelidir. İmplant tedavisi yapıldıktan sonra, uygulanan implantın markası ve boyutlarını içeren ve implant kutusunda bir örneğinin hastalara verilmesi için üretilen kısım, hekimden alınmalı ve saklanmalıdır. Bazen hasta şehir değiştirebilir, hastanın hekimi vefat edebilir ya da bir sebeple veriler kaybolabilir. İşte o zaman implant markası bilinmeden başka bir hekim tarafından hastaya gerekli tedavinin yapılması, piyasada bulunan yüzlerce implant markası içinden hangisinin olduğunun bulunması bazen imkansız bir hal alabilir.

İmplant yapılan dişte sallanma, ağrı, kanama ya da bir rahatsızlık varsa çok beklemeden hekime başvurulmalı, sorun büyümeden önlemleri alınmalıdır. En sağlam ve en iyi diş kendi dişinizdir. Onları korumaya ve düzenli bakmaya zaman ayırmalısınız. Eğer gerekiyorsa implantlar, güvenle yaptırabileceğiniz tedavi seçenekleridir. Yeter ki ağız bakımına ve düzenli kontrollere uyalım...





Dt. Zerrin Tüfekçi