



# DİJİTAL DİŞ HEKİMLİĞİ

Son 20 yılda pek çok meslek alanında teknolojik olarak oldukça hızlı bir değişme ve gelişme yaşandı. Teknolojik olarak meydana gelen değişme ve gelişmeler Tıp ve Diş Hekimliği alanlarını da etkiledi. Bu değişimler gerek doktorların gerekse hastaların hayatlarını daha çok kolaylaştırdı, zamanlarını daha iyi kullanmalarını sağladı, sistemin kayıtlarına daha kolay ulaşılmasını ve rahatça kopyalanıp saklanabilmesini mümkün kıldı.

**B**ugün kliniğe gelen hastadan alınan resim ile, hastanın beklentileri üzerinde konuşabiliyoruz. İsteklerini ona farklı programlar kullanarak gülüş tasarımları ile gösterebiliyor ve sonra bu tasarımları mümkün olduğu kadar gerçek hale dönüştürebiliyoruz. Bu tarz bir çalışma, hasta ile hekim arasındaki iletişimi daha da güçlendiriyor, tedavi sürecinde hastanın beklentilerini hekimin en iyi şekilde anlamasını sağlıyor, bu sayede iletişim hatalarının önüne geçilmesi amaçlanıyor.

Hasta ve hekimin istemesi halinde, çürüğü temizlenen bir dişin içindeki boşluktan dijital bir ağız içi tarayıcısı ile dijital ölçü alınıyor, Cad-Cam sistemleri kullanılarak alınan bu ölçüye uygun dolgu yapılıp dişe bire bir uyan bir dolgu üretiliyor. Dişe yapıstırılarak kullanılacak olan bu teknolojiye günümüzde rahatlıkla ulaşılıyor.

Radyoloji, en fazla gelişmenin yaşandığı alanlardan birisidir. Bugün dijital olarak çekilebilen filmler sayesinde, veriler kısa zamanda bilgisayara aktarılabilir ve uygun programların kullanılması ile çekilen film üzerinde hesaplamalar ve planlamalar yapılabilir. Özellikle implant yapılacak hastalardan alınan 3 boyutlu görüntüleme teknikleri sayesinde, implant yapılacak kemiğin 3 boyutlu durumu, nereye kaç cm'lik, kaç adet implant konulacağı plan-



lanabilir. Hekim isterse bu görüntüye uygun 3D model yaptırarak implantların geleceği bölgeye "yönlendirilmiş cerrahi" adı verilen teknikle neredeyse sıfır hataya yakın, istenilen ebatla, açıda ve derinlikte implantları yerleştirebilir.

Yine dijital veya klasik olarak alınan ölçülerin taranıp 3D model elde edilmesi ve uygun yazılımların yardımı ile çapraşık ve düzensiz dişlerin düzeltilmesi amacıyla yapılan şeffaf plakların yardımıyla hastaların bir kısmının ortodontik tedavileri yapılabilir.

Farklı lazer ve ozon cihazlarının kullanılması, diş hekimliğinde yapılan tedavilerin

etkinliğini arttırmış, yaraların iyileşmesini hızlandırmış ve hastanın konforunu arttırmıştır. Bugün ağız içinde kullanılan mikroskoplar, büyüteçler ve bunlarla yapılan cerrahilerin kayıt edilip diğer meslektaşlara gösterilmesi de meslek eğitiminin bir parçası olmuş durumdadır.

Görünen o ki dijital dünyadan diğer sektörler gibi diş hekimliği de nasibini fazlasıyla almış durumda. Son kongre ve fuarlarda görülen dental robotlar, bunların yakın zamanda diş hekimliği eğitimlerinde kullanılacağını göstermektedir. Bu alanda yapılacak daha pek çok şeyin olduğu bir gerçektir ve teknolojinin dışında kalmak kesinlikle mümkün değildir.