

Ah Şu Erteleme Hastalığımız!

Güzel
Gülüş-
ler



DR. DT. ZERRİN TÜFEKÇİ

Sağlık; kişinin bedenen, ruhen ve sosyal yönden tam bir iyilik halinde olmasını ifade eder. Bedene bütünsel açıdan baktığımızda büyüklerimiz, tırnağımızdan dişimize, saçımızdan cildimize kadar, "Neren acırsa canın oradadır" derken, bedenin bir yerindeki rahatsızlığın kişinin her açıdan konforunu bozabileceğini anlatmaya çalışmışlardır.

Bedenimizde bir yerlerde bir şeylerin ters gittiğini biliriz ama hep erteleriz. Bugün de şu var bir bitsin, yarın da şu var bir geçsin, deyip dururuz. Tatilde gidip döneyim. Şu iş toplantım biter bitmez...

Bazen ne o toplantı bekler diş ağrısını, ne o ağrı izin verir tatilinizin bitmesine, ne de siz o iş seyahatinden dönene kadar ağrılarınız diner...

Hayatın bütün olduğunu, sosyal yaşamın ve iş hayatının dengelenmesi gerektiğini, ibre bir tarafa kaydığında, öbür taraftan seslerin geleceğini hepimiz biliriz. Biliriz ama ne kadar uygulayabiliriz?

Bana ağrı ve yüzünde şişlikle gelen insanlardan duyduğum cümleler genelde, "Aslında bir süredir şikayetim vardı, tam gelecektim ama bu sabah bir kalktım ki yüzüm şiş!!! Aslında bu hafta sonu da geçsin randevu alacaktım ama gece uyutmadı bu diş!... Bir süredir randevularına düzenli gelen, programlı ve sistemli insanları inceliyorum kliniğimde. Gördüğüm ortak nokta şu; Çağrıldıklarında kontrollerine düzenli geliyorlar ve çağırılmadıklarında bile kendileri randevu alıp geliyorlar. Gereken bir tedavi varsa ertelemiyorlar ve ağız bakımlarını ihmal etmiyorlar. Diş tedavileri sırasında sohbet ettiğimizde bu insanların kendilerine hayatın her alanında saygı gösterdikleri ortaya çıkıyor.

Beden kendisinde ortaya çıkacak bir prob-



lemi ne kadar küçükse o kadar çabuk bir şekilde tamir edebiliyor. Ertelemek, görmezden gelmek, sorunların büyümesine ve tedavinin güçleşmesine sebep olabiliyor. Örneğin dişte oluşacak bir çürük, o haldeyken küçük bir dolgu ile kolayca halledilebilecekken, gecikmiş tedavi ya daha büyük bir dolguya, ya da bazen kanal tedavisine, bazen çürük sebebiyle dişin kırılmasına, dişte kırık kaplama yapmaya, hatta bazen de dişin çekimine neden olabiliyor. Çekilen diş yerine köprü ya da implant yapılması gerekebiliyor. Çünkü çekilen dişin boş bırakılması diğer dişlerin de düzenini bozup başka çürüklerin oluşmasına neden olabiliyor. Çekilen dişlerin yapılması gecikirse, dişlerde konum bozuklukları oluşuyor ve orayı tedavi edemeden, dişlerin kayması ile o haliyle bırakmak zorunda kalabiliyor hekimler. Çürük dişlerin

kök uçlarında oluşabilecek ve bütün bedeni etkileyebilecek enfeksiyon odakları, fokal enfeksiyon odağı olarak isimlendirilir ve bütün beden sağlığını da etkileyebilir.

Minik bir dolgu ile dişi kurtarmak mümkünken, çok daha karışık tablolara ve maliyetlere gidebilecek bir durumu yaşamayı kim ister?

Aynı şekilde diş etleri tedavisini takiben, kontrollere aksatmadan gitmek, implant, protez ve benzeri tedavilerin ardından düzenli takipler büyük önem taşımaktadır. Koruyucu hekimlik bireylerde herhangi bir problem oluşmadan önlem alıp gereğini yapmaktır. Sadece 6 ayda bir ayrılacak yarım saatlik kontrol, size çok şey kazandırabilir. Sevgiyle, gülümseyerek, kontrolleri aksatmadan sağlıklı günlere...