

Göze Görünmeyen Şeffaf Plaklarla Gelen Estetik

DT. ZERRİN TÜFEKÇİ

İnsan yüzüne bakıldığında en çok dikkat çeken bölgelerden biri de, hiç şüphesiz dişlerin yer aldığı ağız kısmıdır. Düzgün sıralanmış, bembeyaz güzel dişlerle gülümseyen bir kişi, karşısındakinin dikkatini direk çenenin bu bölgesine çeker. Dişlerimiz kişisel imajımızın en önemli unsurlarından biridir.

S

nsan yüzüne bakıldığında en çok dikkat çeken bölgelerden biri de, hiç şüphesiz dişlerin yer aldığı ağız kısmıdır. Düzgün sıralanmış, bembeyaz güzel dişlerle gülümseyen bir kişi, bu hoş ve pozitif görünüm ile doğrudan karşısındakinin dikkatini çeker. Düzgün ve sağlıklı dişler kişisel imajımızın en önemli unsurlarından biridir. Son yıllarda modern tıp ve diş hekimliğinde konuşulan konuların başında “minimal invaziv yaklaşım” adı verilen ve dokularda mümkün olan en az hasarı oluşturmayı ifade eden, tedavi alternatifleri gelmektedir. Bugün diş hekimlerine başvuran hastaların bilinç düzeylerinin ve tedavi isteklerinin de oldukça değiştiği görülmektedir. Hastaların çoğu kendi sağlıklı diş dokularının maksimum düzeyde korunduğu kaliteli, ekonomik, kolay, acısız ve zaman tasarrufu sağlayan ve günlük yaşamlarını olumsuz etkilemeyecek tedavi tekniklerini tercih etmektedirler.

Örneğin dişlerinin renginden memnun olmayan hastalar dişlerini kestirip kaplatmak yerine, beyazlatma metodlarından yararlanarak, istedikleri diş rengine kavuşabilmektedirler. Dişlerinde ki aralıklardan, renk ve şekil bozukluklarından şikayetçi olan hastaların ise, tüm dişleri kaplatmak yerine dişlerine çok az, hatta hiç kesim yaptırma-ya gerek olmadan porselen yada kompozit laminalarda, yana tercihlerini kullandıkları görülmektedir. İmplant cerrahilerinde bile zahmetli ve tedavi süresini uzatacak tedavi metodlarını tercih etmeyen hastalar için , kısa implantların kullanılması bazı durumlarda tedavi alternatifi olarak sunulmaya başlanmıştır.

Dişlerde konum bozuklukları ve çapraşıklıkların olması, sosyal hayatımızda önemli fiziki ve psikolojik sorunlara neden olabilmektedir. Dişlerin çapraşıklığı durumunda dişler daha kolay çürüyelebilmekte, renklenmeler daha ç-

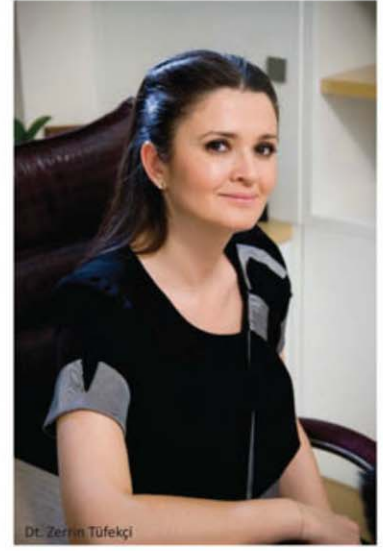


buk oluşabilmektedir. Estetik açıdan kötü bir görünüm arz eden diş dizilim bozuklukları birçok insanın yaşam boyu özgürce gülümsemelerine engel olduğu gibi bu çapraşıklıklar dişeti hastalıklarına zemin hazırlayabilmektedir. Bu sebeple ortodontik tedavi yöntemleri, bu bozuklukları düzeltmek için uygulanabilecek diğer pek çok uygulamaya nazaran daha minimal invaziv olduğu için tercih edilen türde tedavi yaklaşımlarıdır. Bu sorunların genellikle çocukluk yaşlarında tedavi ile düzeltilmesi tercih edilmektedir. Erken yaşlarda tedavi edilmediğinde ise, kişiler için bir yandan iş ve sosyal yaşamlarına devam ederken dişlerine tel taktırmak çok kolayca alınan bir karar olamamaktadır. Özellikle pazarlama ve satış sektöründe çalışanlar, medyada veya ekran önünde olanlar, sinema ve tiyatro sanatçısı gibi topluma mal olmuş yüzlerin de içinde olduğu bu ve benzeri meslek gruplarında, tellerin ve braketlerin kullanılması estetik sorunlara neden olabilmektedir.

Son günlerdeki en popüler yaklaşım ise, diş-

Dişlerde konum bozuklukları ve çapraşıklıkların olması, sosyal hayatımızda önemli sorunlara neden olabilmektedir. Dişlerin çapraşıklığı durumunda dişler daha kolay çürürebilmekte, renklemeler daha çabuk oluşabilmekte, dişeti hastalıklarına bu çapraşıklıklar zemin hazırlayabilmektedir. Bu sebeple ortodontik tedaviler, bu bozuklukları düzeltmek için uygulanabilecek diğer pek çok yöntem nazaran daha minimal invaziv olduğu için tercih edilen bir tedavi yaklaşımıdır. Bu sorunların genellikle çocukluk yaşlarında tedavi ile düzeltilmesi tercih edilmektedir. Çocuklukta tedavi edilmediğinde ise, kişilerin iş yaşamına ve sosyal yaşamlarına devam ederken dişlerine tel taktırmaları çok kolay karar verilebilen bir durum olamamaktadır.

lere braket ve tel takmadan, hastaların bir kısmında kullanılacak olan, şeffaf plaklarla yapılan ortodontik tedavi yöntemidir. Bu tedavi Koreli bir ortodontist olan diş hekimi Prof. Dr. Taewon Kim'in söz konusu tekniği literatürde ilk kez 1999 yılında yayınlamasıyla ortaya çıkmıştır. Ecligner adı verilen sistemin bütün dünyada ve Türkiye'de uygulanması giderek yaygınlaşmaktadır. Bu uygulamada kişinin ağızından alınan ölçülerden elde edilen modeller tarama merkezlerince taranır ve dijitalleştirilerek yurt dışındaki merkezlerdeki uzman ortodontistler tarafından bir tedavi planı hazırlanır. Tedavi Planı ile birlikte hazırlanan 3 boyutlu simülasyon ile de, hasta tedavinin başından sonuna kadar kaç plak kullanacağını ve tedavi sonunda dişlerinin ve yüzünün nasıl görüneceğini önceden görmüş olur. Tedavi üçer haftalık periyotlarda aynı plağın yumuşak, orta ve sert formda üretilen şeffaf plaklarını kullanmak suretiyle uygulanır. Böylece, dişlerin hedeflenen ideal dizilim aşamasına erişmesiyle de tedavi sonuçlandırılır. Göze görünmeyen şeffaf plaklarla gelen bu çığır açıcı estetik uygulama ile "Ben tel takmam, takamam" diyen kişilere de dişleri-



Dr. Zerrin Tüfekçi

nin orijinal yapısını bozmadan ama daha düzenli sıralanmış halde tedavilerini sonlandırma şansı verilmiş olmaktadır.

Dişlerimizin yaşam boyunca ağızımızda kalmalarını sağlamak için dişlerimize iyi bakmak ve korumak, tedaviye ihtiyacımız varsa öncelikle daha basit ve koruyucu yöntemleri tercih etmek ve herkesin sağlıklı, düzgün dişler ile özgürce gülümseyebilmenin keyif ve mutluluğunu yaşayabilmesi dileği ile.

