

MS.c Dt. Zerrin TÜFEKÇİ

KİŞİYE ÖZEL GÜLÜŞ TASARIMI



Estetik olarak güzel ve beyaz görünen dişler ve güzel bir gülümseme bütün insanların ortak beğenisini kazanır. İnsanın yüzü, kaş, gözü hepsi bir bütündür. Tek tek farklı şekilde görünen tüm bu dokular bir araya gelerek o insana özgü bütünü oluşturur. Bazen bir kusur gibi görünen bir detay o insanın yüzünde inanılmaz güzel bir anlam bulur. Hastanın bakışına, gülüşüne, ona özgünlük katar.

Bizler diş hekimi olarak, hastalarımızın önce ağız ve diş sağlığından sorumluyuz. Sonrasında ise, onlara güzel bir gülümseme sağlamaya çalışırız. Gülerken elini ağzına götüren, konuşurken ağız kapalı konuşmaya çalışan, fotoğraf çektirirken gülümsemeyen, dişlerini göstermeyen çok kişi dişlerinin görünüşünden memnun değildir. Bugün artık dolgu ile ya da porselenler ile yapılabilen ve lamina adı verilen incecik yapılar ile dişlerin görünüşü inanılmaz değiştirilebiliyor. Tüm bu tedaviler gerçekleştirilirken dişe dost tedaviler ile hastadan bazen hiç diş kesmeden bazen de çok az diş kesilerek yapılıyor.

Süreç şöyle işliyor; hastaların ağızından alınan ölçüler ile onlara için bitiminde görünüşün nasıl olacağı ağızda denenerek gösterilebiliyor. Hastanın tedaviyi kabulünden sonra ağız içi ve dışı fotoğraflar, videolar alınarak hastaya kişiye özel gülüş tasarımı hazırlanıyor. Hastanın

ihtiyacı varsa dişetlerinde düzenleme, beyazlatma bu tedavinin öncesinde yapılarak, hasta gülüş tasarımına hazır hale getiriliyor. Sonrasında hastanın onay verdiği tasarım dolgu ya da porselen laminalar ile hazırlanıyor ve sonra hastaya uygulanıyor.

Bugün kişisel imajın oluşturulmasında dişlerin yeri çok önemlidir. Güzel dişler, hem güzel bir gülümsemenin, hem de kendine özenin ifadesidir. Bizler doğal olanı taklit edebildiğimiz sürece, insana en yakışacak olana ulaşırız. Bazen doğallığa aykırı "aşırı beyaz, aşırı dikkat çeken, aşırı uzun veya aşırı dişlek dişler" hastalarımız tarafından istenebiliyor.

İnsanın kendini yapılacak dişlerle rahat hissetmesi ve mutlu olması çok önemlidir. Bizler de hastalarımızla ortak bir noktada buluşup, sağlığa zarar vermeyecek ama hastalarımızı ve için sonucunda bizi mutlu edecek işleri yapmaya çalışırız. Bir sanatçının veya bir tanıdığımızın ağızına yapılan dişler o kişinin yüzü ile uyumlu iken, bize hiç yakışmayabilir. Çünkü her yüzün bir dinamiği, her insanın bir karakteri vardır ve dişler ile bu görüntü uyumlu olmalıdır. Hastanın beklentileri, hekimin sağlık ve sanatla kurduğu köprü ve teknisyenin bu köprüyü hayata geçirme becerisi, güçlü bir iş birliği ile hastaya hayal ettiği ve yüzüne yakışacak gülümsemeyi, kahkahayı ve kendine güveni verecektir.



MS.c Dt.
Zerrin TÜFEKÇİ

MS.c Dt. Zerrin TÜFEKÇİ

PERSONALIZED SMILE DESIGN

Aesthetically pleasing and pearly white teeth, and a beautiful smile are admired by everyone. An individual's face, eyebrows and eyes make up a whole. Individually distinguished to be different, these tissues come together to comprise a unique and meaningful whole. A detail which may seem like a defect at first, can find its own beautiful meaning on a person's face. It adds a unique flavor to the person's glance and smile.

As dentists, we are primarily responsible for the oral and dental health of our patients. Afterwards, we work towards providing them with a beautiful smile. Patients who cover their mouth when smiling, who try to talk without opening their mouth too much and who don't smile when their pictures are being taken, are not pleased with the appearance of their teeth.

Today, it is possible to extraordinarily change the appearance of teeth with filling materials or laminate veneers which are thin

structures used as crowns for teeth. All these treatments are performed in a tooth friendly manner, sometimes with little preparation and sometimes with no tooth preparation at all.

Here is how the process works: Impressions taken from the patient's teeth are used to make a mock-up model so that the patient can preview the final outcome of the treatment before it begins. After the patient accepts to go forward with the treatment, intra and extra-oral images and videos are taken from the patient and a personalized smile design is performed. If the patient needs it, gum reshaping and teeth whitening can be performed in order to prepare the patient for smile design. Afterwards, the design approved by the patient is used as a guide to prepare fillings or porcelain crowns and applied to the patient. In today's world, the role of teeth is imperative in establishing one's self image. Beautifully looking teeth are a statement for both beautiful smiles and looking after oneself. As long as we can imitate what's natural, we will be

able to reach what fits the patient best. From time to time, our patient approach us with requests such as "extra white, extra flashy, extra long or buck-tooth". It is essential for the patients to feel comfortable and happy with the teeth they are going to get. We meet with our patients on common ground and aim at performing treatments which are not harmful for their oral health, but still make both the patients and us happy when the treatments are completed. The teeth which are made for an artist or an acquaintance may be compatible with their faces, but this doesn't mean they will be compatible with everyone. Because, every face has unique features and every person has a unique character; and teeth are no exception in this regard. Patient's expectations, dentist's multi-disciplinary approach by bridging health and art and the skill of the technician for making the magic happen, all come together in a strong collaboration to provide the patient with their beautiful smile and confidence.

